

Zusätzliche Termine **YOGA**

für Männer und Frauen
ohne Vorkenntnisse u. Altersunabhängig
5. Jänner 2023 – 30. März 2023
in Röthis

Immer Donnerstag: 9:00 bis 10:05 Uhr oder 19:00 Uhr bis 20:05 Uhr

Kursort = RÖTHIS: Vereinshaus Röthis, EG, linker Seiteneingang, Schulgasse 12, 6832 Röthis, (Busstation ist wenige Meter entfernt)

Anmeldung bis 20.12.2022, unter Tel.: +43 664 481 8080 per SMS, WhatsApp, oder per Kontaktformular über die Website:

www.goodvibesyoga.at, mit Name, Telefonnummer, Adresse und Angabe ob Vormittag,- oder Abendkurs. Der Kursbeitrag für 13 Yogaeinheiten á 65 Minuten beträgt Euro 156,- und ist nach der Anmeldung zu zahlen.



Ich unterrichte Hatha Yoga,
das Ursprungsyoga

YOGA

- trainiert dein Gleichgewicht
- stärkt deine Muskeln
- dehnt deine verkürzten Sehnen
- kräftigt dich bei Erschöpfung
- ist in jedem Alter umsetzbar

Irena Vergin
Dipl. Yogalehrerin