

Modul 4

Freitag, 22. Juni 2018 von 14.00–18.00 Uhr
Samstag, 23. Juni 2018 von 9.00–17.00 Uhr

Ort:
Volkshochschule Götzis

Referentin:
Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sieglinde Rosenberger

EINFÜHRUNG IN POLITISCHE STRUKTUREN

- Demokratie: Was heißt eigentlich Demokratie und was ist schon demokratisch?
- Politik: Interessen und Strukturen, die für die Gestaltung der Lebens- und Arbeitsbedingungen eine Rolle spielen
- Frauenpolitik: Bedingungen, Kompromisse, Möglichkeiten von politisch handelnden Frauen

Modul 5

Freitag, 21. September 2018 von 14.00–18.00 Uhr
Samstag, 22. September 2018 von 9.00–17.00 Uhr

Ort:
Volkshochschule Götzis

Referentin:
Ursula Kremmel

KONFLIKTMANAGEMENT

- Wahrnehmungsprozesse – sich beobachten
- Bewusste und unbewusste Kommunikation
- Aus Reiz-Reaktionsmustern aussteigen
- Feedback geben und nehmen
- Konflikte erkennen, konstruktiv bearbeiten und ursächlich lösen
- Umgang mit Gruppen aus Sicht der Leitung

Modul 6

Freitag, 23. November 2018 von 14.00–18.00 Uhr
Samstag, 24. November 2018 von 9.00–17.00 Uhr

Ort:
Volkshochschule Götzis

Referentin:
Dr.ⁱⁿ Angelika Böhler

PR UND MEDIENTRAINING

- Wie funktioniert PR?
- Wie kommuniziere ich richtig mit der Öffentlichkeit?
- Worauf kommt es bei der Pressearbeit in der Praxis an?

Das richtige Auftreten – persönlichkeitsgerecht und mit wirkungsvoller Sprache:

- Wie schaffe ich es, professionell gegenüber den Medien aufzutreten?

Der theoretische Teil wird durch einen ausführlichen Praxis-Teil ergänzt: Interview-Training vor der Kamera mit anschließender Video-Analyse.

Freitag, 23. November 2018 ab 18:30 Uhr
Zertifikatsübergabe, Ausklang Lehrgang mit Buffet

Dauer:

Februar bis November 2018. Die Teilnahme am Lehrgang wird mit einem Zertifikat bestätigt, wenn der Lehrgang für mindestens 80% der Zeit besucht wurde.

Anmeldung:

Bis spätestens 12. Jänner 2018 an das Referat für Frauen und Gleichstellung der Vorarlberger Landesregierung oder an das Amt für Soziale Dienste, Fachbereich Chancengleichheit, Schaan/Liechtenstein.

Kursbegleitung:

Gertrud Blum
6832 Röthis
T +43 664 5158890 | blum.gertrud@gmx.at

Lehrgangsverantwortliche:

Mag.^a Monika Lindermayr,
Referat für Frauen und Gleichstellung
der Vorarlberger Landesregierung

Isolde Meier,
Amt für Soziale Dienste,
Fachbereich Chancengleichheit, Schaan/Liechtenstein

Kosten:

€ 275,- für Organisation und Unterlagen, Zimmerreservierungen am jeweiligen Lehrgangsort direkt tätigen

Information und Anmeldung:

Referat für Frauen und Gleichstellung
der Vorarlberger Landesregierung
Römerstraße 15, 6900 Bregenz
T+43 5574 511 24136 | frauen@vorarlberg.at

Amt für Soziale Dienste, Fachbereich Chancengleichheit
Postplatz 2, FL-9494 Schaan
T +423 236 60 60
info.cg@llv.li | www.asd.llv.li

Ort:

Volkshochschule Götzis – Modul 1-6
Am Garnmarkt 12, 6840 Götzis
T +43(0)5523/55150-0
info@vhs-goetzis.at | www.vhs-goetzis.at

Veranstaltet von:

Referat für Frauen und Gleichstellung
der Vorarlberger Landesregierung
Römerstraße 15, 6900 Bregenz
frauen@vorarlberg.at | www.vorarlberg.at/frauen

Amt für Soziale Dienste, Fachbereich Chancengleichheit
Postplatz 2, FL-9494 Schaan
info.cg@llv.li | www.asd.llv.li

mitreden
mitentscheiden
mitgestalten

2018

FIT FÜR
DIE
POLITIK

Politik – lehrgang für Frauen

mitreden
mitentscheiden
mitgestalten

Zielgruppe

Frauen, die in Institutionen, Kammern, Parteien, öffentlichen Gremien, Organisationen, Vereinen oder Initiativgruppen aktiv sind oder sich künftig engagieren wollen.

Der Politiklehrgang will Frauen befähigen und ermutigen, ihre Anliegen und Potenziale in politischen Gremien und in der Öffentlichkeit einzubringen. In diesem Politiklehrgang sollen Frauen die „Spielregeln“ lernen, wie sie sich sicher auf dem politischen Parkett bewegen.

Die Teilnehmerinnen bekommen Unterstützung bei ihrem gesellschaftspolitischen Engagement oder bei ihrer politischen Arbeit. Sie werden über den politischen Alltag informiert und lernen politisches Grundwissen und Grundregeln kennen. Das Selbstvertrauen wird gestärkt und Argumentationstechniken werden trainiert. Ein Leben als Politikerin bedeutet auch, dass Frauen in der Öffentlichkeit sicher auftreten, Netzwerke annehmen und diese auch nützen.

DAS PROGRAMM

Modul 1

Freitag, 23. Februar 2018 von 14.00–18.00 Uhr

Samstag, 24. Februar 2018 von 9.00–17.00 Uhr

Ort:

Volkshochschule Götzis

Referentin:

Bernadette Kubik-Risch und Gabi Jansen

STANDORTBESTIMMUNG

Politisches Engagement – die Herausforderung für mich?

- In der Lehrgangsguppe lebendig zusammen arbeiten
- Überprüfen der Fragen nach einem politischem Engagement im Spannungsfeld von Persönlichkeit, Berufswelt und privater Sphäre
- Sich der eigenen Ressourcen – Fähigkeiten, Stärken, Netzwerke und Zeit bewusst werden
- Sich neue Ziele setzen
- Erste Schritte Richtung Zielerreichung festlegen

Modul 2

Freitag, 13. April 2018 von 14.00–18.00 Uhr

Samstag 14. April 2018 von 9.00–17.00 Uhr

Ort:

Volkshochschule Götzis

Referenten:

Univ. Prof. Dr. Peter Bußjäger und
Dr. Wilfried Marxer

DAS POLITISCHE SYSTEM VORARLBERGS UND LIECHTENSTEINS – THEORIE UND REALITÄT

Liechtenstein

- Geschichtlicher Werdegang Liechtensteins
- Staatsform und Staatsorgane
- Wahlen, Abstimmungen, direkte Demokratie
- Parteien und Medien
- Internationale Beziehungen

Vorarlberg

- Verfassungsrechtliche Grundlagen
- Der Landtag und seine Funktionen
- Landesregierung
- Verhältnis Land – Bund
- Mitwirkung an der Europäischen Union und Außenbeziehungen
- Politik in Vorarlberg: Anspruch und Wirklichkeit
- Ausblick

Modul 3

Freitag, 25. Mai 2018 von 14.00–18.00 Uhr

Samstag, 26. Mai 2018 von 9.00–17.00 Uhr

Ort:

Volkshochschule Götzis

Referentin:

Dr.ⁱⁿ Karoline Bitschnau

RHETORIK UND ARGUMENTATION

Die Teilnehmerinnen lernen, sich gezielt auszudrücken und erreichen eine größere Sicherheit im Auftreten. Durch spielerisches Üben und Ausprobieren erleben sie, wie leicht freies Sprechen in jeder Situation sein kann. Sie lernen die Anwendung verschiedener Rede- und Argumentationsstrukturen und erweitern ihre Fähigkeit, nonverbale Signale zu verstehen und selbstbewusst einzusetzen.

Weitere Schwerpunkte des Seminars:

Redevorbereitung, Umgang mit Lampenfieber, rhetorische Stilmittel, Argumentationslogik, Umgang mit Kritik, Körpersprache.